Club Atletismo Samertolameu

Aptdo.Correos 70
36950 Moaña
Fax. 986315457
Tel. **610516242**
Web. http://clubatletismosamertolameu.blogspot.com
Email clubatletismosamertolameu@gmail.com

Xornada de mañán

-09:30h Desfile dende o Concello ata pistas
-09:50h Entrega Dorsais

-10.30h 60 m/valados I.M/IF (f.p.t)
1000 m/l A.M.
Lonxitude A.F.
Peso(2 kg) B.F.

-10.40h 60 m/l A.M. (series)
Altura B.M.
Pica (400 g) I.M. / C.M.

-10.45h 1000 m/l I.F. / C.F.

-11.00h 1000 m/l I.M./ C.M.

-11.05h 60 m/l A.F. (series)

-11.15h 600 m/l A.F.

-11.25h 60 m/l B.M. (series)

-11.30h Entrega Medallas
Lonxitude I.F / C.F.
Peso (2 kg) A.M.
500 m/l I.M./ C.M

-11.35h Altura A.M.
Pica (400 g) I.F / C.F

-11.45h 500 m/l I.F. / C.F.
60 m/l B.F. (series)

-12.00h 150 m/l A.M. (f.p.t)

-12.10h 80 m/l I.M./ C.M (series)

-12.20h 150 m/l A.F. (f.p.t)
80 m/l I.F./ C.F. (series)

-12.25h Vortex A.F

-12.30h Entrega Medallas
230 m/l PB. M
Altura I.M. / C.M.
Lonxitude B.M.
Lonxitude B.F.

-12.45h Peso (2 kg) A.F.

-12.50h 230 m/l PB. F.

-13.00h Relevos 4x60 A.M. (f.p.t.)

-13.15h Relevos 4x60 A.F. (f.p.t.)

-13.30h Relevos 4x80 I.F.(f.p.t.)

-13.45h Relevos 4x80 I.M.(f.p.t.)

Xornada de tarde

-16.00h Lonxitude I.M. / C.M.
Lonxitude A.M.
Altura A.F.
Peso (3 kg) I.F. / C.F.

-16.10h 150 m/l I.F. / C.F (f.p.t.)
Pelota (200 gr) PB.M

-16.25h Entrega Medallas
150 m/l I.M./ C.M (f.p,t.)

-16.40h 600 m/l B.M.
60 m/l A.F. (final)

-16:50h 60 m/l A.M. (final)
Peso (3 kg) I.M. / C.M.

-17.00h 60 m/l B.M. (final)
500 m/l B.F.
Lonxitude PB. F.
Altura I.F / C.F.

-17.10h 60 m/l B.F. (final)

-17.15h 700 m marcha I.M./A.M./C.M
Pelota (200 gr) PB. F.

-17.20h 80 m/l I.F./ C.F. (final)

-17.30h Entrega Medallas
700 m marcha I.F./A.F./C.F

-17.40h 80 m/l I.M./ C.M. (final)
Peso (2 kg) B.M.

-18.00h Altura B.F.
Lonxitude PB. M.
50 m/l PB.F. ((f.p.t.)

-18.20h Vortex A.M

-18.25h 50 m/l PB.M. ((f.p.t.)

-18:30h 230 m/l CH.M e CH.F

-19.30h Entrega Medallas e trofeos

M = Masculino, F = Feminino, f.p.t. = final por tempos
C = Cadete B = Benxamín, A = Alevín, I = Infantil ,
PB=Prebenxamin, CH=Chupetes