

PRIMER ENCONTRO AIRE LIBRE PROMOCIÓN 2022

Domingo, 3 de abril de 2022. Centro Galego de Tecnificación Deportiva, Pontevedra

Organizan: Club Atletismo Rías Baixas, Club Atletismo Redondela.

Colaboran: Centro Galego de Tecnificación Deportiva, FGA.

PROGRAMA:

C.Ch.*	Hora	Proba	C.Ch.*	Hora	Proba
10:10	10:25	300 m.v. Sub16 Fem.	11:58	12:25	S. Altura S16/S18 Fem./Masc.
10:05	10:30	S. Altura S10/S12/S14 Fem.	12:17	12:27	100m. Abs. Fem. Final A
		S. Altura S10/S12/S14 Masc.	12:22	12:32	100m. Abs. Fem. Final B
10:10	10:30	S. Lonxitude S14 Fem./Masc.	12:27	12:37	100m. Abs. Fem. Final C
10:20	10:35	300 m.v. Absoluta Fem.	12:32	12:42	100m. Abs. Fem. Final D
10:35	10:50	300 m.v. Sub16 Masc.	12:37	12:47	100m. Abs. Masc. Final A
10:50	11:05	300 m.v. Absoluta Masc.	12:42	12:52	100m. Abs. Masc. Final B
11:05	11:15	3.000 m. Absoluta Fem.	12:47	12:57	100m. Abs. Masc. Final C
11:20	11:30	3.000 m. Absoluta Masc.	12:52	13:02	100m. Abs. Masc. Final D
11:35	11:45	600 m. Abs. Fem. Final A	13:02	13:12	150m. Sub14 Fem. Final A
11:41	11:51	600 m. Abs. Fem. Final B	13:07	13:17	150m. Sub14 Fem. Final B
11:47	11:57	600 m. Abs. Fem. Final C	13:12	13:22	150m. Sub14 Fem. Final C
11:55	12:05	600m. Abs. Masc. Final A	13:17	13:27	150m. Sub14 Masc. Final A
12:01	12:11	600m. Abs. Masc. Final B	13:22	13:32	150m. Sub14 Masc. Final B
12:07	12:17	600m. Abs. Masc. Final C	13:27	13:37	150m. Sub14 Masc. Final C
11:55	12:15	L. Pelota S10/S12 Fem./Mas.	13:32	13:47	4x100 Feminino
* Hora de peche, ábrese 5 minutos antes.			13:42	13:57	4x100 Masculino

Organiza: Club Atletismo Rías Baixas. Club Atletismo Redondela.

Táboa técnica informativa das carreiras de valados:

Hora	Proba	Altura	Distancia saída ao 1º valo	Distancia entre valados	Distancia derradeiro valo a meta
10:25	300 Sub16 mulleres	0,76	50,00	35,00	40,00
10:35	300 Abs. Mulleres	0,76	50,00	35,00	40,00
10:50	300 Sub16 homes	0,84	50,00	35,00	40,00
11:05	300 Abs. Homes	0,91	50,00	35,00	40,00

Cadencias do salto de altura:

Hora	Proba	Alturas
10:30	Sub10/Sub12/Sub14	0,85 – 0,95 – 1,00 – de 5 en 5cm. ata 1,30 e de 3 en 3cm.
12:25	Sub16/Sub18	1,10 – de 5 en 5 cm. ata 1,40 e de 3 en 3cm.

- ✓ Inscripcións na extranet da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata o mércores 30 de marzo.
- ✓ As notificacións de baixas ata o venres 1 de abril as 10:30h. ao correo: atleriasbaixas@gmail.com.

- ✓ Permitirase acceso ao público ata completar o aforo permitido.
- ✓ Hora límite homologación artefacto de Pelota: 11:00h.
- ✓ Nos concursos, participarán un máximo de 20 atletas de forma conxunta. Nas carreiras un máximo de 8 atletas ou equipos por serie, menos no 3.000 m. que serán máximo 12 por serie.
- ✓ Nos concursos a clasificación farese conxunta dentro de cada sexo.
- ✓ No caso de exceder o número máximo de participación, terán preferencia os rapaces dos clubs organizadores.
- ✓ Seguirase: o protocolo de actuación pola pandemia de Covid-19, fixado por la Federación Galega de Atletismo: <https://atletismo.gal/wp-content/uploads/2021/06/19.FISICOVID-DXTGALEGO-ATLETISMO-09062021.pdf>, modificado parcialmente: <https://atletismo.gal/wp-content/uploads/2021/12/Actualizacion-Apartado-Competicion-FISICOVID-DXT-GALEGO-ATLETISMO-01122021.pdf> o Protocolo de actuación do Atletismo Rías Baixas e Club Atletismo Redondela e o Protocolo de Actuación do CGTD.
- ✓ Para a participación e a entrega do dorsal, será imprescindible amosar o certificado de vacinación COVID ou a aportación do certificado da realización dun test de antíxenos ou PCR negativo cunha antelación máxima de 72h á celebración da proba ou ben a aportación de certificado médico conforme se superou a infección por COVID-19 nun período comprendido entre os 11 e os 180 días anteriores a celebración da proba. Os menores de 14 anos deberán asinar a Declaración Responsable.
- ✓ A competición poderá suspenderse ou alterarse en función da situación sanitaria.

