



Club Atletismo Samertolameu

Pabellón deportes Reibon- Porta Lateral

36950 Moaña

Tel. 611455454

Web. <http://clubatletismosamertolameu.blogspot.com>

Email clubatletismosamertolameu@gmail.com

NOVOS GRUPOS E HORARIOS. RESTRICCIÓNS EN MOAÑA

A Xunta de Galicia ven de publicar no DOG, esta noite, as novas restricións a aplicar ante a actual situación da pandemia en Moaña e que terán en principio 1 mes de duración. Se limitan as reunións de tipo familiares e sociais **a persoas que convivan no mesmo domicilio**.

Sen embargo mantén a excepción de permitir adestrar en grupo a **atletas federados** e soamentes fai fincapé en que os atletas **NON** federados **non** poden adestrar en grupo.

21:45 63%

Enxerxencias Comunitarias da Dirección Xeral de Saúde Pública, Calidade e Innovación, do Ministerio de Sanidade, ou aqueles outros que o desenvolvan, modifiquen ou substitúan.

5. Actividades e instalacións deportivas.

A práctica da actividade física e deportiva non federada, ao aire libre, poderá realizarse de forma individual ou colectiva, sen contacto físico, sempre que, neste último caso, todas as persoas do grupo sexan conviventes, sen contar, se é o caso, o monitor.

Nas instalacións e centros deportivos poderase realizar actividade deportiva de forma individual, sen contar, se é o caso, o monitor, sen contacto físico, e sempre que non se supere o cincuenta por cento da capacidade máxima permitida. Deberanse establecer as medidas necesarias para procurar a distancia de seguridade interpersoal durante o desenvolvemento da actividade.

6. Celebración de eventos deportivos, de adestramentos e de competicións deportivas con público.

A celebración de eventos deportivos, adestramentos, competicións deportivas que se celebren en instalacións deportivas ou na vía pública poderán desenvolverse con público sempre que este permaneza sentado, que non se supere o cincuenta por cento da capacidade permitida da instalación ou do espazo de que se trate e cun límite de trinta persoas para lugares pechados e de setenta e cinco persoas se se trata de actividades ao aire libre.

Non obstante, poderase ampliar o límite indicado ata un máximo de cincuenta persoas para lugares pechados e cento cincuenta persoas se se trata de actividades ao aire libre, logo de autorización da Dirección Xeral de Saúde Pública, atendendo ás concretas medidas organizativas e de seguridade propostas e aos riscos de contaxio. Neste caso, a solicitude dos titulares, promotores ou organizadores das actividades públicas ou privadas.

Por este motivo temos que facer as seguintes modificacións na nosa organización:

1. Mentres duren as restricións **soamentes poden adestrar nos grupos os atletas com licencia federativa**. Máis abaixo se detalla cada grupo
2. O resto de atletas se reincorporarán cando finalicen as restricións ou o 1 de Xaneiro coas novas licencias tramitadas
3. Se restablecen os horarios e grupos definidos no inicio de curso.



Club Atletismo Samertolameu

Pabellón deportes Reibon- Porta Lateral

36950 Moaña

Tel. 611455454

Web. <http://clubatletismosamertolameu.blogspot.com>

Email clubatletismosamertolameu@gmail.com

4. Se suspenden os grupos de Chupetes e Prebenxamíns xa que non poden existir atletas federados. Estos grupos se retomarán en canto o permitan as restriccións.
5. O utilización do ximnasio se limita a atletas federados. Cun aforo máximo do 50% que estimamos en 5 persoas.

NOVO HORARIO

BENXAMINS	Luns e Venres de 18:30 a 19:30	2012, 2013
ALEVINS	Luns e Venres de 18:30 a 19:30	2010, 2011
INFANTILES	Luns, Mércores e Venres de 19:30 a 21:00	2008, 2009
CADETES	Luns, Mércores e Venres de 20:00 a 21:30	2006, 2007
JUVENIL=>SENIORS	Luns, Mércores e Venres de 20 a 21:30	2005 ATA 35 ANOS

	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES	SABADO	
11:00=>11:30						VALADOS (Miguel Cortegoso)	11:00=>11:30
11:30=>12:00							11:30=>12:00
12:00=>12:30							12:00=>12:30
16:00=>16:30							16:00=>16:30
16:30=>17:00							16:30=>17:00
17:00=>17:30							17:00=>17:30
17:30=>18:00							17:30=>18:00
18:00=>18:30							18:00=>18:30
18:30=>19:00	BENXAMINS E ALEVINS (David)			PESO PERFECCIONAMENTO (Triqui)	BENXAMINS E ALEVINS (David)		18:30=>19:00
19:00=>19:30							19:00=>19:30
19:30=>20:00							19:30=>20:00
20:00=>20:30	CADETES=> SENIORS (Nacho)	INFANTILES (David)	LONGITUDE PERFECCIONAMENTO (Julio)	CADETES=> SENIORS (Nacho)	INFANTILES (David)		20:00=>20:30
20:30=>21:00				ALTURA PERFECCIONAMENTO (Otero)	CADETES=> SENIORS (Nacho)		20:30=>21:00
21:00=>21:30							21:00=>21:30

Se detallan a continuación os atletas que poden continuar adestrando de forma agrupada



Club Atletismo Samertolameu

Pabellón deportes Reibon- Porta Lateral

36950 Moaña

Tel. 611455454

Web. <http://clubatletismosamertolameu.blogspot.com>

Email clubatletismosamertolameu@gmail.com

FONDO XULIO CRUZ:

CURSO

FONDO XULIO CRUZ

MONITORES

XULIO CRUZ COUSO

NOMBRE	LICENCIAS	CATEGORIA
ALBERTO BARCIA PIDRE	GA 769399,GA 769399	VETERANO
ALBERTO JUNCAL IGLESIAS	GA 769391,GA 769391	VETERANO
ALEJANDRO RIOS OYA	AG 766518	VETERANO
ISMAEL ANTEPAZO GIL	AG 766509	VETERANO
JAVIER CARBALLO DURAN	AG 2027689	VETERANO
JORGE PARCERO RODRIGUEZ	AG 2024819	VETERANO
LUIS MANUEL PIRES	AG 2027691	VETERANO
MANOEL ANXO GANDON ESTEVEZ	AG 2016523	VETERANO
MANUEL ALEJANDRO PARADA RODRIGUEZ	AG 2014057	VETERANO
MARIA DEL ROSARIO FIGUEROA FIGUEROA	GA 9000,GA 9000	VETERANO
RAUL CORRALES MARCOS	AG 2022854	VETERANO
SANTIAGO PIÑEIRO GRAÑA	AG 2025929	VETERANO

VELOCIDADE MIGUEL CORTEGOSO:

CURSO

VELOCIDADE MIGUEL CORTEGOSO

MONITORES

MIGUEL CORTEGOSO FREIRE

NOMBRE	LICENCIAS	CATEGORIA
--------	-----------	-----------



Club Atletismo Samertolameu

Pabellón deportes Reibon- Porta Lateral

36950 Moaña

Tel. 611455454

Web. <http://clubatletismosamertolameu.blogspot.com>

Email clubatletismosamertolameu@gmail.com

ADRIAN SANTOME SANTOS	AG 766786	SENIOR
ADRIANA RIAL SALGUEIRO	GA 2023517,GA 2023517	CADETE
ARACELI SALGUEIRO VARELA	GA 766116,GA 766116	VETERANO
DAVID ABAD GREGORIO	AG 2021020	VETERANO
DAVID POMBAL PORTELA	AG 764292	PROMESA
GERMAN DIAZ ALONSO	GA 22136,GA 22136	VETERANO
GORETI DIAZ CRISTOBAL	GA 17	VETERANO
JAVIER PENA GONZALEZ	GA 765297,GA 765297	VETERANO
JOSE LUIS GONZALEZ OTERO	GA 769045,GA 769045	VETERANO
MARCOS CASTRO RODRIGUEZ	GA 769394,GA 769394	VETERANO
MARCOS FERNANDEZ ALVAREZ	GA 769044,GA 769044	VETERANO
MARIA DE LOS ANGELES BERNARDEZ GONZALEZ	GA765237	VETERANO
MARIA ELENA RODRIGUEZ GONZALEZ	GA769050	VETERANO
MARIA TERESA SALGUEIRO VARELA	GA 2023407,GA 2023407	VETERANO
MARTA GARCIA SOTELO	GA 766156,GA 766156	VETERANO
PEDRO ANTEPAZO BRUN	GA769395	VETERANO
ROSA ANA SANTOS RIOS	GA 766115,GA 766115	VETERANO
YOBANA BERMUDEZ RODRIGUEZ	GA 9960,GA 9960	VETERANO

GRUPO JUAN E SANTI:

CURSO

JUAN E SANTI

MONITORES

JUAN LUIS FERNANDEZ LOPEZ

SANTIAGO NUÑEZ PAREDES

<i>NOMBRE</i>	<i>LICENCIAS</i>	<i>CATEGORIA</i>
SANTIAGO NUÑEZ PAREDES	AG 8468	VETERANO



Club Atletismo Samertolameu

Pabellón deportes Reibon- Porta Lateral

36950 Moaña

Tel. 611455454

Web. <http://clubatletismosamertolameu.blogspot.com>

Email clubatletismosamertolameu@gmail.com

CLASES DE PERFECCIONAMIENTO:

CURSO

ALTURA JUAN CARLOS OTERO

MONITORES

JUAN CARLOS OTERO PASTORIZA

NOMBRE	LICENCIAS	CATEGORIA
CARLA MENDEZ PEREZ	AG 2027247	INFANTIL
CARMEN NOGUEIRA PENA	AG 2027242	INFANTIL
EMMA RIAL SALGUEIRO	AG 2022292	INFANTIL
MARIO COSTA SALGUEIRO	AG 2025581	ALEVIN
SARA JUNCAL VAZQUEZ	AG 5728	INFANTIL

CURSO

LANZAMIENTOS FERNANDO PAREDES

MONITORES

FERNANDO PAREDES FERNANDEZ

NOMBRE	LICENCIAS	CATEGORIA
LARA IGLESIAS SUAREZ	AG 2027047	CADETE
LUA PIÑEIRO BERNARDEZ	AG 2018275	INFANTIL
MARIO COSTA SALGUEIRO	AG 2025581	ALEVIN
MARTINA BERNARDEZ BASTON	AG 2025583	INFANTIL
XOEL IGLESIAS GESTIDO	AG 2027694	ALEVIN



Club Atletismo Samertolameu

Pabellón deportes Reibon- Porta Lateral

36950 Moaña

Tel. 611455454

Web. <http://clubatletismosamertolameu.blogspot.com>

Email clubatletismosamertolameu@gmail.com

CURSO

LONXITUDE JULIO RODRIGUEZ

MONITORES

JULIO RODRIGUEZ GERMADE

NOMBRE	LICENCIAS	CATEGORIA
AITANA RIOS ALONSO	AG 2018279	INFANTIL
CARLA MENDEZ PEREZ	AG 2027247	INFANTIL
CARMEN NOGUEIRA PENA	AG 2027242	INFANTIL
EMMA RIAL SALGUEIRO	AG 2022292	INFANTIL
LARA IGLESIAS SUAREZ	AG 2027047	CADETE
MARIO COSTA SALGUEIRO	AG 2025581	ALEVIN
NICOLAS VILLAFIN MARTINEZ	AG 2028173	ALEVIN
RAUL ABAD MIRANDA	AG 2018276	CADETE
SABELA PENA FERNANDEZ	AG 2025582	INFANTIL

CURSO

VALADOS MIGUEL CORTEGOSO

MONITORES

MIGUEL CORTEGOSO FREIRE

NOMBRE	LICENCIAS	CATEGORIA
ADRIANA RIAL SALGUEIRO	GA 2023517,GA 2023517	CADETE
ANTIA PENA CRUZ	GA 2023518	CADETE
ARACELI SALGUEIRO VARELA	GA 766116,GA 766116	VETERANO
EMMA RIAL SALGUEIRO	AG 2022292	INFANTIL
LEO RODRIGUEZ SANCHEZ	AG 2022859	CADETE
MARIO COSTA SALGUEIRO	AG 2025581	ALEVIN



Club Atletismo Samertolameu

Pabellón deportes Reibon- Porta Lateral

36950 Moaña

Tel. 611455454

Web. <http://clubatletismosamertolameu.blogspot.com>

Email clubatletismosamertolameu@gmail.com

SARA JUNCAL VAZQUEZ

AG 5728

INFANTIL

BENXAMINS E ALEVINS:

CURSO

BENXAMINS (2012,2013) E ALEVÍNS (2010,2011)

MONITORES

DAVID MARTINEZ RIOS

NOMBRE	LICENCIAS	CATEGORIA
AARON PENA ROSENDO	AG 3509	ALEVIN
EFREN CURRO CORDEIRO	AG 3501	ALEVIN
ELSA BUDIÑO MEIRA	AG 2027698	ALEVIN
JAIME COLADAS-GUZMAN BEDIA	AG2025580	ALEVIN
MARIO COSTA SALGUEIRO	AG 2025581	ALEVIN
MARTA BUDIÑO MEIRA	AG 2027701	ALEVIN
NICOLAS VILLAFIN MARTINEZ	AG 2028173	ALEVIN
RUBEN MIRANDA CRUZ	AG 2027695	ALEVIN

INFANTILES:

CURSO

INFANTILES (2008,2009) FEDERADOS

MONITORES

DAVID MARTINEZ RIOS

NOMBRE	LICENCIAS	CATEGORIA
AINHOA GONZALEZ PENA	AG 2022954	INFANTIL
AITANA RIOS ALONSO	AG 2018279	INFANTIL
ANASTASIA MOREIRA MILLAN	AG 2028174	INFANTIL



Club Atletismo Samertolameu

Pabellón deportes Reibon- Porta Lateral

36950 Moaña

Tel. 611455454

Web. <http://clubatletismosamertolameu.blogspot.com>

Email clubatletismosamertolameu@gmail.com

CARLA MENDEZ PEREZ	AG 2027247	INFANTIL
CARMEN NOGUEIRA PENA	AG 2027242	INFANTIL
EMMA RIAL SALGUEIRO	AG 2022292	INFANTIL
IRIS DE SOUSA TRIGO	AG 3514	INFANTIL
LUA PIÑEIRO BERNARDEZ	AG 2018275	INFANTIL
MARTINA BERNARDEZ BASTON	AG 2025583	INFANTIL
NAIARA FIGUEIRAS COMESAÑA	AG 3502	INFANTIL
SABELA PENA FERNANDEZ	AG 2025582	INFANTIL
SARA JUNCAL VAZQUEZ	AG 5728	INFANTIL

CADETES=> SENIOR GRUPO NACHO:

CURSO

CADETE=>SENIOR (2007 E ANTERIORES) FEDERADOS

MONITORES

IGNACIO MARTINEZ RIOBO

NOMBRE	LICENCIAS	CATEGORIA
AINVAR CURRA CARBALLO	AG 2027206	CADETE
ANTIA PENA CRUZ	GA 2023518	CADETE
ANTONIO SERRANO RODRIGUEZ	AG 2018792	XUVENIL
CARLA GONZALEZ IGLESIAS	AG 769057	CADETE
CLAUDIA RIVAS PIÑEIRO	AG 3499	PROMESA
DANIEL CORDEIRO CHAPELA	AG 2026515	CADETE
DAVID DIEGUEZ JUNCAL	AG 3756	CADETE
IAGO CUÑADO JUNCAL	AG 769510	SENIOR
JAIME TENORIO COSTA	AG 769922	PROMESA
LARA IGLESIAS SUAREZ	AG 2027047	CADETE
LEO RODRIGUEZ SANCHEZ	AG 2022859	CADETE
MIGUEL GARCIA GARCIA	AG 2025584	CADETE
RAUL ABAD MIRANDA	AG 2018276	CADETE
XOAN GARCIA GARCIA	AG 2022446	PROMESA
ZOE FERVENZA FERRADAS	AG 2022956	CADETE