



Club Atletismo Samertolameu

Pabellón deportes Reibon- Porta Lateral

36950 Moaña

Tel. 611455454

Web. <http://clubatletismosamertolameu.blogspot.com>

Email clubatletismosamertolameu@gmail.com

ADAPTACIÓN ACTIVIDADES GRUPOS DE ATA 10 PERSOAS

A Xunta de Galicia ven de publicar no DOGA, esta noite, as novas restricións a aplicar ante a actual situación da pandemia en Galicia. Limita as reunións de tipo familiares e sociais a 10 persoas.

"Agora ben, ante a evolución desfavorable da pandemia no territorio autonómico resulta necesario adoptar, como medida de prevención de obrigado cumprimento, e non como mera recomendación sanitaria, a relativa á limitación a un máximo de dez persoas dos grupos para o desenvolvemento de calquera actividade ou evento de carácter familiar ou social na vía pública, espazos de uso público ou espazos privados"

Por este motivo non vemos obrigados, nos grupos que adestran mais de 10 atletas a dividilos en **dous grupos** que adestrarán no mesmo horario en días alternos. Estas modificacións levarán asociadas as reducións das cuotas dos afectados (25% neste mes e 50% a partir de Novembro) e terán **validez mentres dure a restricción por parte da Xunta**.

Para todos aqueles que precisen adestrar algún día máis dicirvos que nos grupos de Altura e Lanzamentos dos Xoves aínda queda algunha praza. Se vos interesa contactade co club por email ou teléfono.

CLASES DE PERFECCIONAMENTO: Non sufren modificacións.

CHUPETES: Non sufren modificacións.

PREBENXAMINS: Non sufren modificacións.

BENXAMINS E ALEVINS: Dividimos en dous grupos. **Grupo 1** irán os Luns e **Grupo 2** os Venres. Se algún atleta ten problema que o comunique ó club para intentar cambialo de día.

GRUPO 1		GRUPO 2
Nombre		Nombre
AARON PENA ROSENDO		ELSA BUDIÑO MEIRA
CANDELA CURRAS BUCETA		IAGO TABOAS COSTA
DAVID RIOS GIRALDEZ		JAIME COLADAS-GUZMAN BEDIA
EFREN CURRO CORDEIRO		MARA RUA SUAREZ
GERARDO MARTIN CRISPIN BARREIRO		MARTA BUDIÑO MEIRA
MAIA CURRA CARBALLO		MIRIAM FERNANDEZ MALVIDO
MARIO COSTA SALGUEIRO		OSCAR LOPEZ JANVIER
NICOLAS VILLAFIN MARTINEZ		PAOLA MENDEZ PEREZ
RUBEN MIRANDA CRUZ		TOMAS IBARRA SANTOME
SIMON PIÑEIRO CURRAS		VIOLETA ARGIBAY FERNANDEZ

INFANTILES: Dividimos en dous grupos. **Grupo 1** e **Grupo 2** que irán días alternos, e dicir, dos que van agora un si e un non. Detalle mais abaixo.



Club Atletismo Samertolameu

Pabellón deportes Reibon- Porta Lateral

36950 Moaña

Tel. 611455454

Web. <http://clubatletismosamertolameu.blogspot.com>

Email clubatletismosamertolameu@gmail.com

GRUPO 1		GRUPO 2	
Nombre	Apellidos	Nombre	Apellidos
ABRAHAM	MARTINEZ FERVENZA	AINHOA	GONZALEZ PENA
AITANA	RIOS ALONSO	ANASTASIA	MOREIRA MILLAN
CARLA	MENDEZ PEREZ	AROA	RODRIGUEZ RIAL
CARMEN	NOGUEIRA PENA	GAEL	SOTELO BLANCO
EMMA	RIAL SALGUEIRO	IRIS	DE SOUSA TRIGO
LUA	PIÑEIRO BERNARDEZ	IZAN	SANTOME MARTINEZ
MARTINA	BERNARDEZ BASTON	MATEO	BARCIA MARTINEZ
SABELA	PENA FERNANDEZ	MATEO	PIDRE DIOS
SARA	JUNCAL VAZQUEZ	NAIARA	FIGUEIRAS COMESAÑA
SARA	ANTEPAZO SANTOME	OSCAR	DIEGUEZ JUNCAL
		RAUL	CHOREN FARIÑA

Dias asistencia:

dia	OUTUBRO	NOVEMBRO	DECEMBRO	dia			
1	J	D	M	1			
2	V	L	M	2			
3	S	M	X	3			Grupo 1
4	D	M	V	4			
5	L	X	S	5			Grupo 2
6	M	V	D	6			
7	M	S	L	7			
8	X	D	M	8			
9	V	L	M	9			
10	S	M	X	10			
11	D	M	V	11			
12	L	X	S	12			
13	M	V	D	13			
14	M	S	L	14			
15	X	D	M	15			
16	V	L	M	16			
17	S	M	X	17			
18	D	M	V	18			
19	L	X	S	19			
20	M	V	D	20			
21	M	S	L	21			
22	X	D	M	22			
23	V	L	M	23			
24	S	M	X	24			
25	D	M	V	25			
26	L	X	S	26			
27	M	V	D	27			
28	M	S	L	28			
29	X	D	M	29			
30	V	L	M	30			
31	S		X	31			



Club Atletismo Samertolameu

Pabellón deportes Reibon- Porta Lateral

36950 Moaña

Tel. 611455454

Web. <http://clubatletismosamertolameu.blogspot.com>

Email clubatletismosamertolameu@gmail.com

CADETES=> SENIOR GRUPO NACHO: Dividimos en dous grupos. **Grupo 1** e **Grupo 2** que irán días alternos, e dicir, dos que van agora un si e un non. Detalle mais abaixo.

GRUPO 1		GRUPO 2
Nome		Nome
ANTONIO SERRANO RODRIGUEZ		AINVAR CURRA CARBALLO
DANIEL CORDEIRO CHAPELA		ANTIA PENA CRUZ
DAVID DIEGUEZ JUNCAL		ANTON RODRIGUEZ SEOANE
DAVID LOPEZ BARRIO		BRISA FERNANDEZ RODRIGUEZ
IAGO CUÑADO JUNCAL		CARLA GONZALEZ IGLESIAS
LARA IGLESIAS SUAREZ		CLAUDIA RIVAS PIÑEIRO
LEO RODRIGUEZ SANCHEZ		EMMA GAYO PASTORIZA
MIGUEL GARCIA GARCIA		HELENA MOREIRA MILLAN
RAUL ABAD MIRANDA		IYAMILE FLOREZ
RODRIGO FANDIÑO FERREIRA		JAIME TENORIO COSTA
XOAN GARCIA GARCIA		MARIO CORRAL LOPEZ
ZOE FERVENZA FERRADAS		SARA ISABEL FERNANDEZ PAZOS
		YAGO FERNANDEZ PAZ

Días asistencia:



Club Atletismo Samertolameu

Pabellón deportes Reibon- Porta Lateral

36950 Moaña

Tel. 611455454

Web. <http://clubatletismosamertolameu.blogspot.com>

Email clubatletismosamertolameu@gmail.com

dia	OUTUBRO	NOVEMBRO	DECEMBRO	dia			
1	J	D	M	1			
2	V	L	M	2			
3	S	M	X	3			Grupo 1
4	D	M	V	4			
5	L	X	S	5			Grupo 2
6	M	V	D	6			
7	M	S	L	7			
8	X	D	M	8			
9	V	L	M	9			
10	S	M	X	10			
11	D	M	V	11			
12	L	X	S	12			
13	M	V	D	13			
14	M	S	L	14			
15	X	D	M	15			
16	V	L	M	16			
17	S	M	X	17			
18	D	M	V	18			
19	L	X	S	19			
20	M	V	D	20			
21	M	S	L	21			
22	X	D	M	22			
23	V	L	M	23			
24	S	M	X	24			
25	D	M	V	25			
26	L	X	S	26			
27	M	V	D	27			
28	M	S	L	28			
29	X	D	M	29			
30	V	L	M	30			
31	S		X	31			